

Richtig inhalieren für Kinder – Das Wichtigste in Kürze

Medikamente zum Inhalieren haben einige Vorteile gegenüber Tabletten: Sie wirken direkt in der Lunge. So können bereits geringere Dosierungen helfen und das Risiko für Nebenwirkungen sinkt.

Die richtige Inhalationstechnik ist entscheidend. Für Kinder gibt es hierfür Hilfsmittel: Ein Spacer ist eine Luftkammer mit Mundstück. Er wird auf das Dosieraerosol aufgesetzt. Durch einen Sprühstoß füllt sich der Spacer mit Tröpfchen. Den Inhalt der Kammer kann das Kind anschließend einatmen. Dadurch entfällt die Koordination zwischen Einatmen und gleichzeitigem Auslösen der Inhalators.

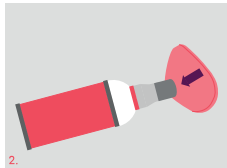
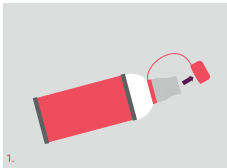
Grundprinzipien der Inhalation

- mit aufrechtem Oberkörper inhalieren (im Sitzen oder Stehen)
- altersgerechtes Inhalationssystem vorbereiten
- vor der Inhalation möglichst entspannt tief ausatmen

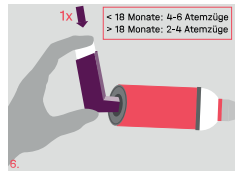
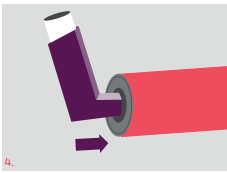
Wichtig: Je nach Alter des Kindes sollte eine erwachsene Person die Inhalation vorbereiten und auslösen oder die korrekte Durchführung überwachen.

Inhalation mit Inhalierhilfe (Spacer) und Maske

Bei Kleinkindern bis 3 Jahren kann eine Maske auf den Spacer aufgesetzt werden.



1. Schutzkappe vom Mundstück der Inhalierhilfe abziehen
2. Maske auf das Mundstück stecken
3. Kappe des Dosieraerosols abnehmen und kräftig schütteln

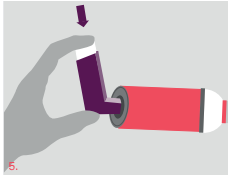
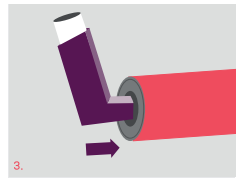
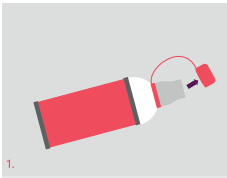


4. Dosieraerosol in Anschlussring stecken
5. Maske vorsichtig auf das Gesicht des Kindes aufsetzen, sodass sie Mund und Nase bedeckt
6. Das Dosieraerosol betätigen und das Kind durch die Maske tief ein- und ausatmen lassen.
7. Wenn ein weiterer Hub notwendig ist, ab Schritt 5 wiederholen.

Wichtig: Immer nur einen Hub auf einmal in die Inhalierhilfe geben.

Inhalation mit Inhalierhilfe (Spacer) ohne Maske

Ab einem Alter von etwa 2 bis 3 Jahren sollten Kinder über das Mundstück inhalieren.



1. Schutzkappe vom Mundstück der Inhalierhilfe abziehen
2. Kappe des Dosieraerosols abnehmen und kräftig schütteln
3. Dosieraerosol in Anschlussring der Inhalierhilfe stecken
4. Mundstück zwischen die Zähne nehmen und mit den Lippen umschließen
5. Dosieraerosol betätigen und tief einatmen
6. Luft kurz anhalten, dann ausatmen.
7. Wenn ein weiterer Hub notwendig ist, ab Schritt 4 wiederholen.

Wichtig: Nach der Inhalation von Cortison- Spray den Mund gründlich ausspülen.

Quelle: Patientenleitlinie zur Nationalen VersorgungsLeitlinie Asthma, 3. Auflage (Stand 2021) | Weitere Informationen: <https://www.lungeninformationsdienst.de/krankheiten/asthma/asthma-bei-kindern-und-jugendlichen> | Fachliche Beratung: Dr. med. Nicole Maison, © 2024, 1. Auflage