

## Asthma – Das Wichtigste in Kürze

### Definition:

Bei Asthma bronchiale handelt es sich um eine wiederkehrende, aber reversible Verengung der Atemwege (Atemwegsobstruktion), die mit einer Entzündung der Schleimhaut in den Atemwegen und daraus folgend einer erhöhten Empfindlichkeit des Bronchialsystems gegenüber verschiedenen Reizen einhergeht (bronchiale Hyperreagibilität).

### Formen:

Allergisches Asthma	Nicht-allergisches Asthma
positiver Allergietest	negativer Allergietest

### Beschwerden:

- pfeifende Atmung
- Atemnot (häufig anfallsartig)
- Engegefühl in der Brust
- Husten

### Auslösende Ursachen:

- allergische Reaktion auf Tierhaar, Hausstaub, Pollen, Nahrungsmittel
- (Virus-) Infektionen
- irritierende Reize wie Zigarettenrauch, Parfum, etc.
- körperliche Anstrengung
- kalte Luft
- psychische Faktoren (z. B. Stress, Aufregung)
- Medikamentenwirkstoffe

### Risikofaktoren:

- erbliche Komponente
- Umweltfaktoren wie Aktiv- und Passivrauchen, Luftschadstoffe
- Lebensstil: Übergewicht, Ernährung, Bewegungsmangel

### Vorbeugung:

- Vermeiden von Zigarettenrauch (passiv wie aktiv)

## Schweregradeinteilung:

Medizinisch werden drei Schweregrade unterschieden, bei denen der Behandlungsstand miteinbezogen ist:

- kontrolliertes Asthma
- teilweise kontrolliertes Asthma
- unkontrolliertes Asthma

## Diagnose:

- Beschwerden: Atemnot (häufig anfallsartig), Giemen (pfeifendes Atemgeräusch), Brustenge (Beklemmungsgefühl), Husten; Verschlimmerung durch spezielle Faktoren wie z. B. Rauch, Allergenexposition, körperliche Anstrengung
- Lungenfunktionsdiagnostik (Peak-Flow-Meter, Spirometrie, Ganzkörperplethysmographie, Reversibilitätstest)
- Allergietest

## Therapie:

Medikamentöse Therapie	Weitere Maßnahmen
Inhalation mit kurz- und langwirksamen Medikamenten (Kortison, Beta-2-Sympathomimetika) <u>Im Einzelfall:</u> Monoklonale Antikörper (Biologika)	Asthmaschulung Atemphysiotherapie/ Atemtechniken Asthmatagebuch körperliches Training/ Lungensport Tabakentwöhnung

## Merkmale von Asthma:

Merkmale	Asthma
Alter bei Erstdiagnose	oft Kindheit/Jugend
Tabakrauchen	möglicher Risikofaktor
Atemnot	anfallsartig
Allergie	häufig
Verengung (Obstruktion) der Atemwege	variabel, reversibel
Überempfindlichkeit der Bronchien	vorhanden
Verlauf	variabel, episodisch
Ansprechen auf Kortikosteroide	vorhanden

Quelle: Buhl, R. et al.: S2k-Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von Patienten mit Asthma (Stand 09/2017); NVL Asthma, 3. Auflage 2018 **Mehr Informationen:** <https://www.lungeninformationsdienst.de/krankheiten/asthma> Fachliche Beratung: Prof. Dr. Erika von Mutius, © 2019, 3. Auflage