

Asthma: Gezielte Beeinflussung des Immunsystems statt Kortison

Stuttgart, 25.3.2017



Prof. Dr. med. Marek Lommatzsch
Abt. für Pneumologie, Uniklinik Rostock

Asthma: zunehmend ! (Deutschland)

1998

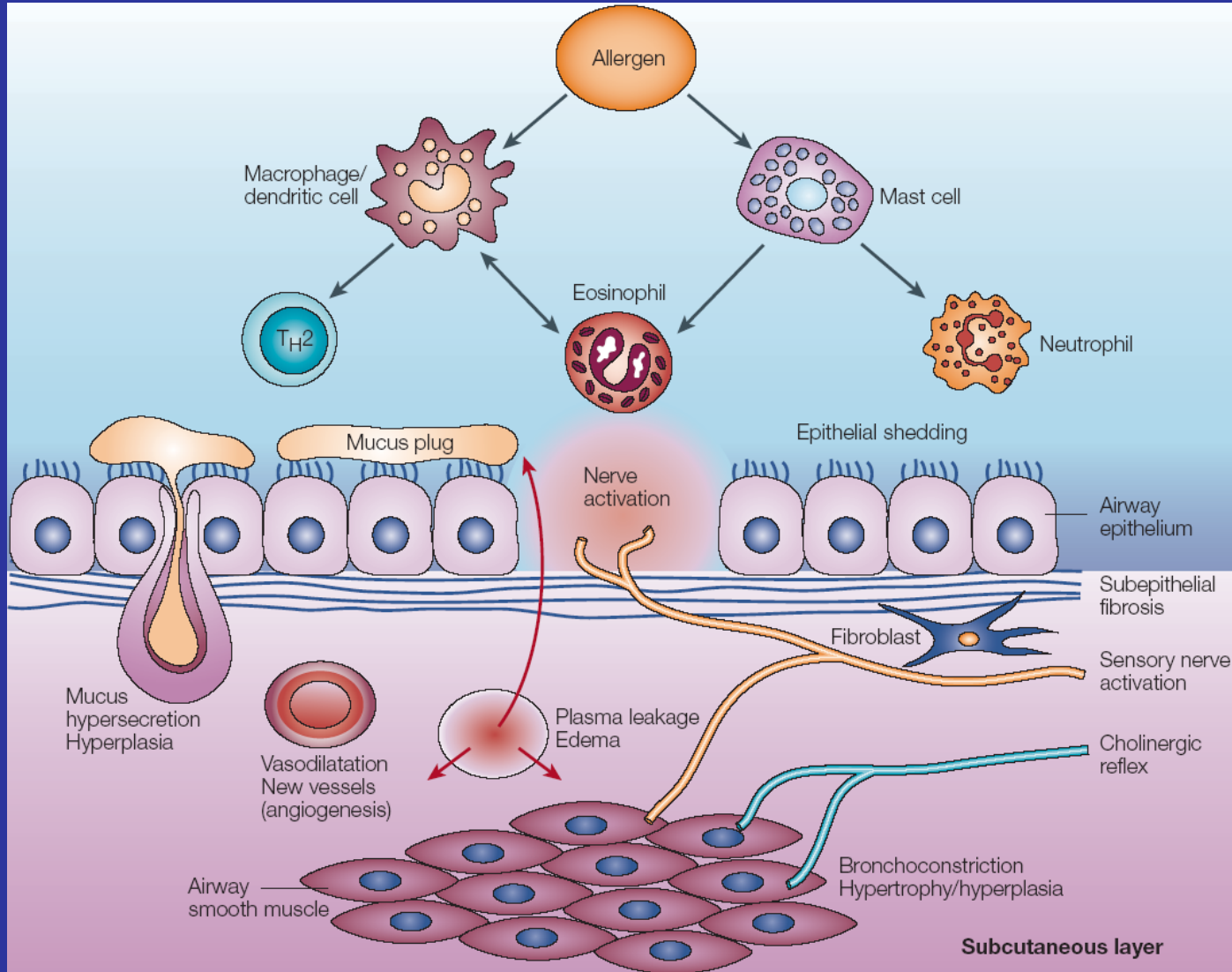
2008

Asthma bronchiale

5,7%

8,6%

Asthma: Atemwegs-Entzündung



Asthma-Kontrolle: 4 Punkte

Hatten Sie in den letzten 4 Wochen ...

Nein

Ja

... mehr als 2x / Woche Symptome tagsüber ?

0

1

... irgendein nächtliches Erwachen wegen Asthma ?

0

1

... den Bedarfsinhalator mehr als 2x / Woche gebraucht ?

0

1

... irgendeine Aktivitätseinschränkung wegen Asthma?

0

1

Gut Kontrolliert:
0 Punkte

Teils kontrolliert:
1-2 Punkte

Unkontrolliert:
3-4 Punkte

Therapieziele Asthma

1. Erreichen bestmöglicher **Asthma-Kontrolle**

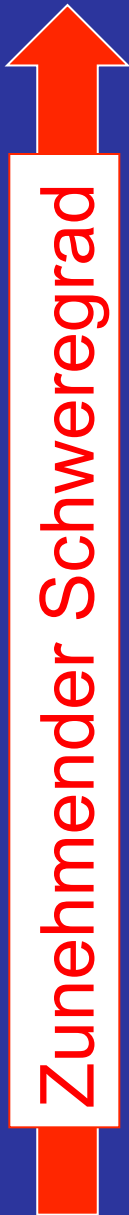
2. **Minimierung des Risikos ...**

... zukünftiger Exazerbationen

... eines Lungenfunktionsverlustes

... von **Medikamenten-Nebenwirkungen**

Asthma-Therapie 2017



Basis-
Therapie

Inhalatives Steroid
+/- Beta-Mimetikum

Initiale
Maßnahmen

Rauchstopp / Allergenkarenz
Sport / Optimierung Körpergewicht
Rhinitis-Therapie
Kurzwirksamer Bronchodilatator

Anleitungs-Filme zur Inhalation: frei verfügbar unter www.atemwegsliga.de

The screenshot displays the homepage of the Deutsche Atemwegsliga e.V. website. At the top left is the logo, a stylized blue 'd' and 'w'. To its right is the text 'Deutsche Atemwegsliga e.V. In der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie'. A search bar with the text 'Suchen' is located in the top right. Below the logo is a blue starburst graphic with the text 'Richtig inhalieren' and a German flag. To the right of this is a red stamp-like graphic that says '31 Jahre Deutsche Atemwegsliga e.V.'. A horizontal navigation bar contains buttons for 'Home', 'Kontakt', 'Termine', 'COPD', 'Asthma', 'Lungenfunktion', 'Mukoviszidose', and 'Lungenkrebs'. On the left side, a vertical menu lists: 'Über uns', 'Richtig inhalieren', 'Tests & Kalkulatoren', 'Train-the-Trainer', 'Fachkliniken', 'Physiotherapeuten', 'Empfehlungen', and 'Infos für Patienten'. The main content area features a 'Aktuelles' section with a 'G+1 1.716' badge. A red arrow points to the 'Richtig inhalieren' menu item. The 'Aktuelles' section contains a list of news items, including one dated '09.10.2015 06:33' about 'Atemphysiotherapie' and another dated '07.10.2015 13:05' about a research stipendium from GlaxoSmithKline. A 'Atemwegsliga Ticker' section on the right lists more news items with dates and times.

Deutsche Atemwegsliga e.V.
In der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie

Suchen

Richtig inhalieren

31 Jahre Deutsche Atemwegsliga e.V.

Home Kontakt Termine COPD Asthma Lungenfunktion Mukoviszidose Lungenkrebs

Über uns
Richtig inhalieren
Tests & Kalkulatoren
Train-the-Trainer
Fachkliniken
Physiotherapeuten
Empfehlungen
Infos für Patienten

Aktuelles

G+1 1.716

09.10.2015 06:33

07.10.2015 13:05

07.08.2015 10:36

05.05.2015 09:35

Atemwegsliga Ticker

Erneut ausgeschrieben: GlaxoSmithKline-Forschungsstipendium für klinische Pneumologie

Allergiezeugen gesucht

Inhalativa bei Asthma und COPD: Kommt es Doppelverordnungen oder Verwechslungen?

Videos mit Bedienungsanleitungen unter www.atemwegsliga.de



Deutsche Atemwegsliga e.V.

Pulverinhalatoren



Aerolizer



Breezhaler



Cyclohaler



Diskus



Easyhaler



Elpenhaler



Genuair



Handihaler



Nexthaler



Novolizer



Turbohaler



Twisthaler

Asthma-Therapie 2017

Zunehmender Schweregrad

Individuelle
Zusatz-
Optionen

Biologika (Anti-IgE / Anti-IL-5)
Prednisolon

Adaptive Desaktivierung
Spezifische Immuntherapie
Theophyllin
Montelukast
LAMA (Tiotropium)

Basis-
Therapie

**Inhalatives Steroid
+/- LABA**

Initiale
Maßnahmen

Rauchstopp / Allergenkarenz
Sport / Optimierung Körpergewicht
Rhinitis-Therapie
Kurzwirksamer Bronchodilatator

Therapieziele Asthma

1. Erreichen bestmöglicher **Asthma-Kontrolle**

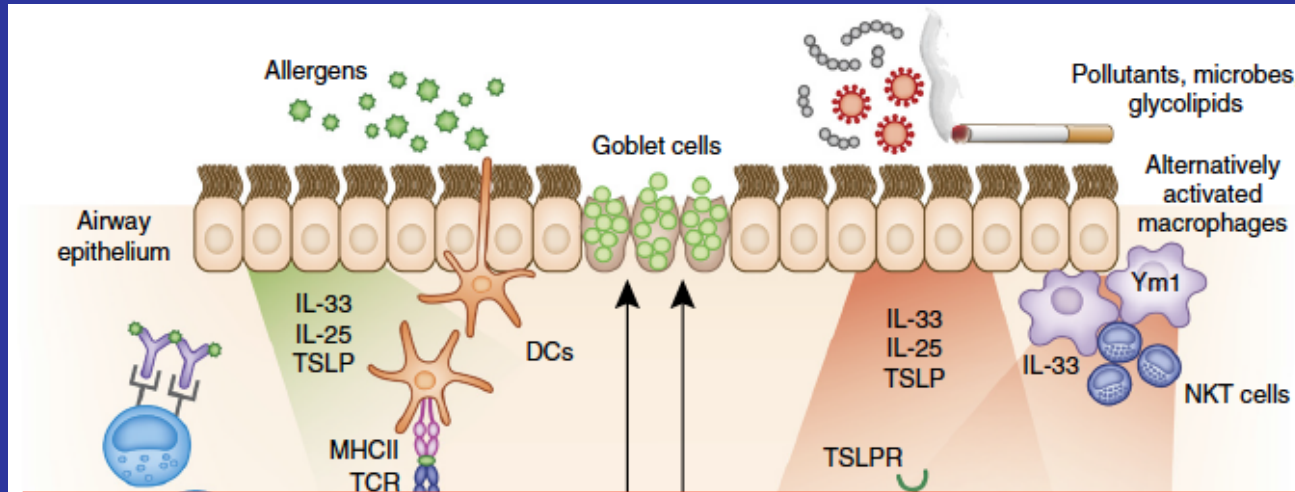
2. **Minimierung des Risikos ...**

... zukünftiger Exazerbationen

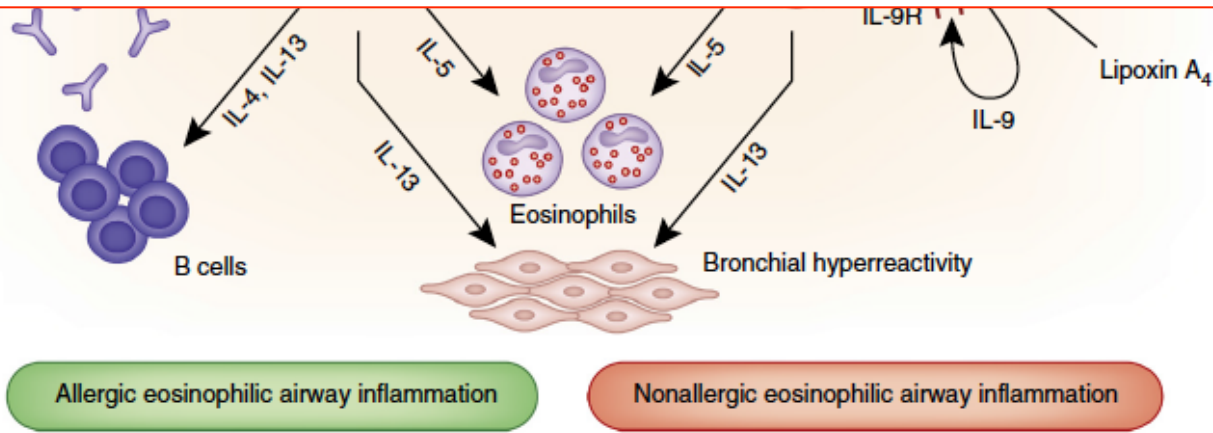
... eines Lungenfunktionsverlustes

... von **Medikamenten-Nebenwirkungen**

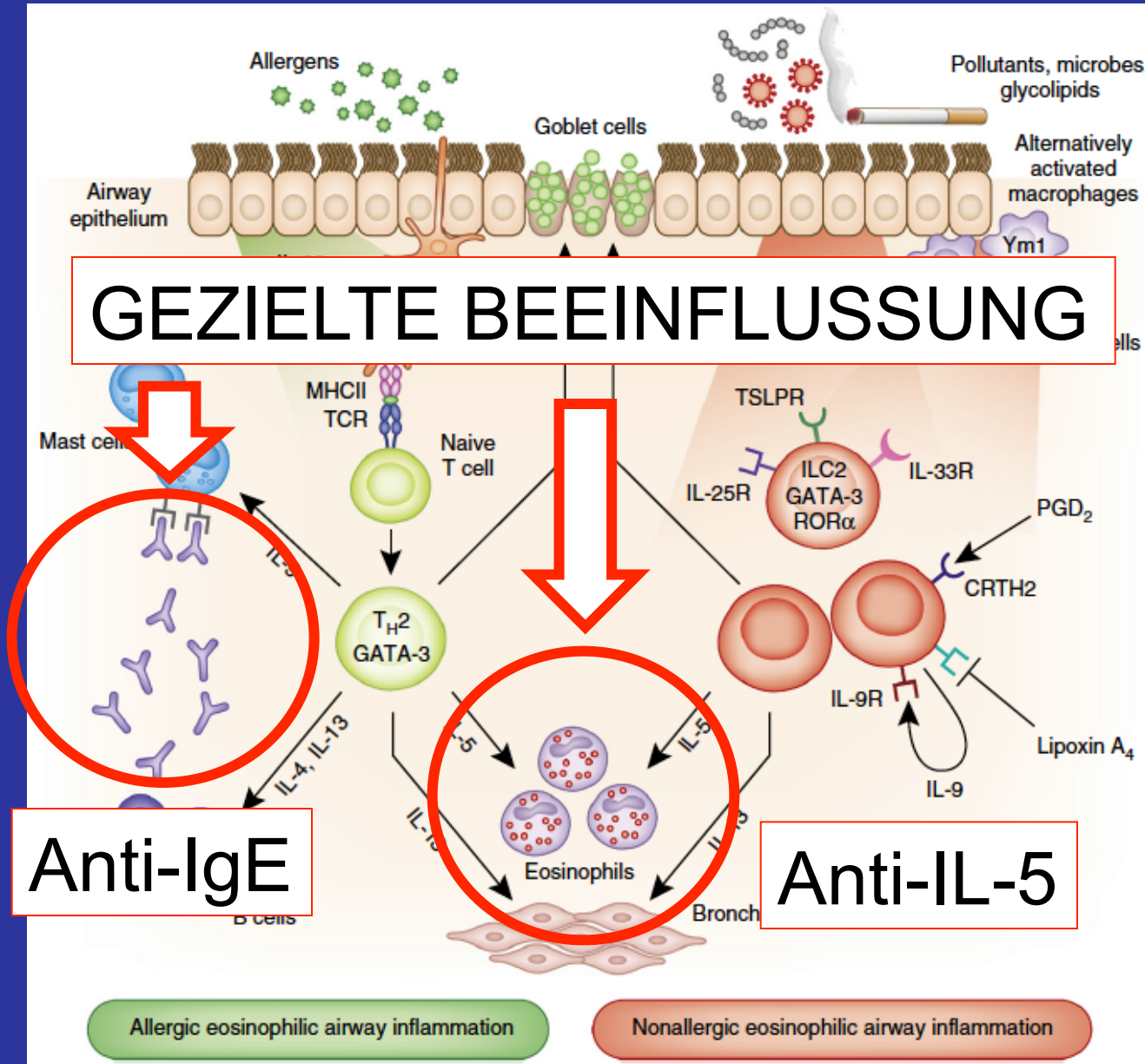
Asthma-Immunopathologie



KORTISON



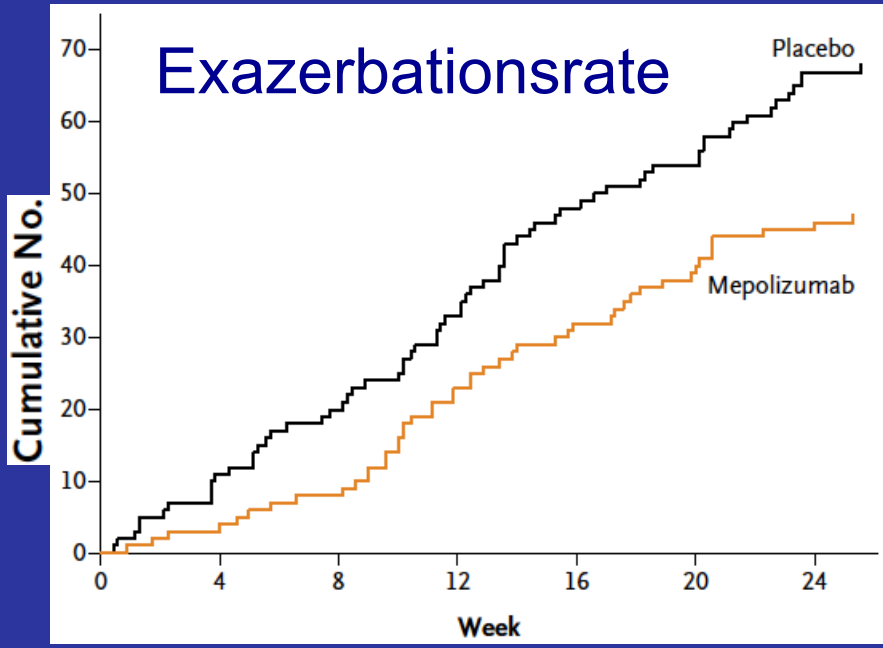
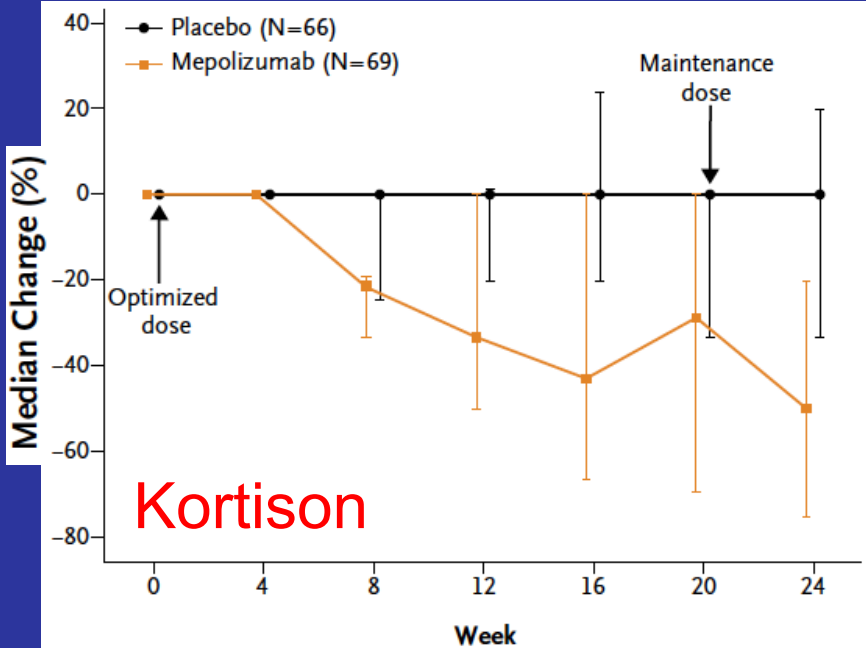
Asthma-Immunopathologie



Weniger Nebenwirkungen

Teils bessere Wirkungen

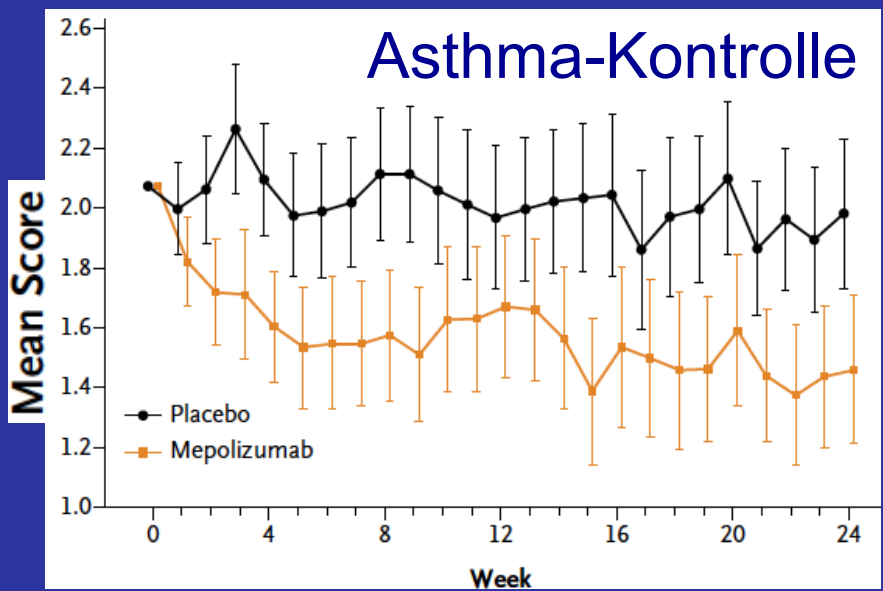
Mepolizumab: SIRIUS-Studie



Senkung Steroid-Dosis

Verbesserung Exazerbationsrate

Verbesserung Asthma-Kontrolle



Biologika für schwereres Asthma: gleiche Therapie-Ziele

- 1.** Reduktion der Prednisolondosis
- 2.** Reduktion der Exazerbationsrate
- 3.** Verbesserung der Asthma-Kontrolle

Frau H. aus Rostock (vor Biologika-Therapie)

Chaotisch über den Tag verteilte Luftnotattacken
(Berodual 4 – 5 x / Tag)

Jede Nacht: Aufwachen wg. Luftnotattacken

Einschränkung bei Alltagstätigkeiten
("Selbst beim Staubsaugen fehlte mir die Luft")

Alle 4 – 6 Wochen:
Notarzt-Einsätze & Prednisolonstöße
(danach immer rasche Besserung)

Frau H. aus Rostock (unter Biologika-Therapie)

Keine Luftnotattacken mehr tagsüber
(Berodual seit Monaten nicht mehr gebraucht)

Keine Luftnotattacken mehr nachts

Keine Einschränkung bei Alltagstätigkeiten mehr
("Staubsaugen geht wieder problemlos")

Keine
Notarzt-Einsätze & Prednisolonstöße
seit Beginn der Therapie

Biologika für schwereres Asthma: Perspektive

Anti-IgE
Omalizumab

Anti-IL5
Mepolizumab
Reslizumab
Benralizumab

Anti-IL4/13
Dupilumab

**Neue Biologika
in Entwicklung**

Lungentag 2017: Prävention

UNIVERSITÄTSMEDIZIN
GÖTTINGEN **UMG**

Tagungsleitung: PD. Dr. C. Lex

Bild: Frank Stefan Kimmel

MENSA

PARALLELPROGRAMM WORKSHOPS

Kinder und Jugendliche

Wir funktioniert unsere Lunge?

Interaktives Quiz mit Gewinnspielen

Was ist Asthma? Erklärungen und Spiele für Kinder

Inhalationsschulung und Atemübungen

Atemnot und Anaphylaxie: Notfallset einfach erklärt

Erwachsene

Tabakrauchentwöhnung

Inhalationstechniken

Lungensport, Physiotherapie



Prävention: Vorbeugen ist besser als Therapieren

PRÄVENTION

Allergien, Heuschnupfen und Asthma: Was kann ich vorbeugend tun? (Prof. Dr. M. Lommatzsch)

Grippe und Co: Wie schütze ich mich oder mein Kind vor Infektionen? (PD Dr. C. Lex)

Aktuelle Maßnahmen zur Tabakrauchentwöhnung (Prof. Dr. T. Raupach)

Früherkennung Lungenkrebs: Wann gehe ich zum Arzt? (Dr. W. Körber)

Strukturierte Patientenschulung: Besseres Leben mit Asthma und COPD (Prof. Dr. H. Worth)

Klima, Kur und Reha (Dr. R. Stachow)

DIAGNOSTIK + THERAPIE

Atemnot bei Belastung: Ist es das Herz oder die Lunge? (Dr. C. Buck)

Chronische Bronchitis im Kindesalter (N.N.)

COPD: Diagnostik und Therapie (Prof. Dr. C.-P. Crieé)

Sauerstofftherapie, CPAP, nichtinvasive Beatmung: Wer braucht was? (Dr. U. Olgemöller)

Minimal-invasive operative Möglichkeiten der Diagnostik und Therapie von Lungenerkrankungen (Dr. M. Hinterthaler)

Samstag, 16.9.2017 / 10:00 – 15:00 Uhr / Alte Mensa, Wilhelmsplatz, Göttingen