



Wie Lungenpatienten von der Rehabilitation profitieren können

20. Patientenforum Lunge – COPD und Asthma

T. Schneeberger

Atemnot - Auswirkungen auf das Krankheitsverhalten



Auswege aus dem Teufelskreis...

Sowohl COPD- & als auch Asthma Behandlungsleitlinien empfehlen die Durchführung einer

Pneumologischen Rehabilitation



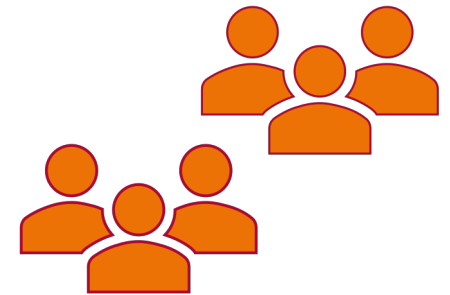
Was bedeutet pneumologische Rehabilitation?



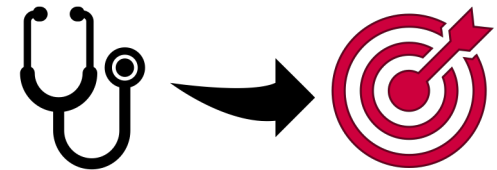
*„...**evidenzbasierte**, multidisziplinäre und
umfassende Behandlung für Patienten mit
chronischen **Erkrankungen der Atmungsorgane**,
die Symptome aufweisen und in ihren
Alltagsaktivitäten eingeschränkt sind.“*

Was bedeutet pneumologische Rehabilitation?

⇒ Von einem **multiprofessionellen
Rehabilitationsteam** betreute Maßnahme



⇒ Erstellung eines **individuellen
Therapieprogramms** für jeden Patienten
nach umfassender Diagnostik



Pneumologische Rehabilitation bei COPD

Effektivste therapeutische Maßnahme um...

- ⇒ **Atemnot** ↓
- ⇒ **Körperliche Leistungsfähigkeit** ↑
- ⇒ **Lebensqualität** ↑

COPD Patienten **aller Schweregrade** profitieren

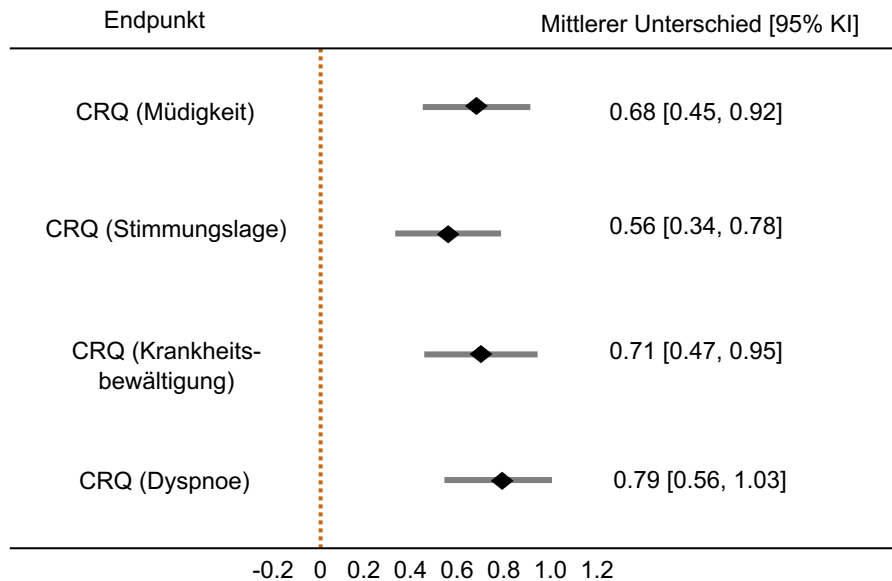
⇒ Evidenz für Patienten mit moderater und schwerer COPD am
stärksten

Effekte der pneumologischen Rehabilitation

Bei stabiler COPD



Effekte der pneumologischen Rehabilitation - Lebensqualität



Zu Gunsten Kontrollgruppe

Zu Gunsten Rehabilitation

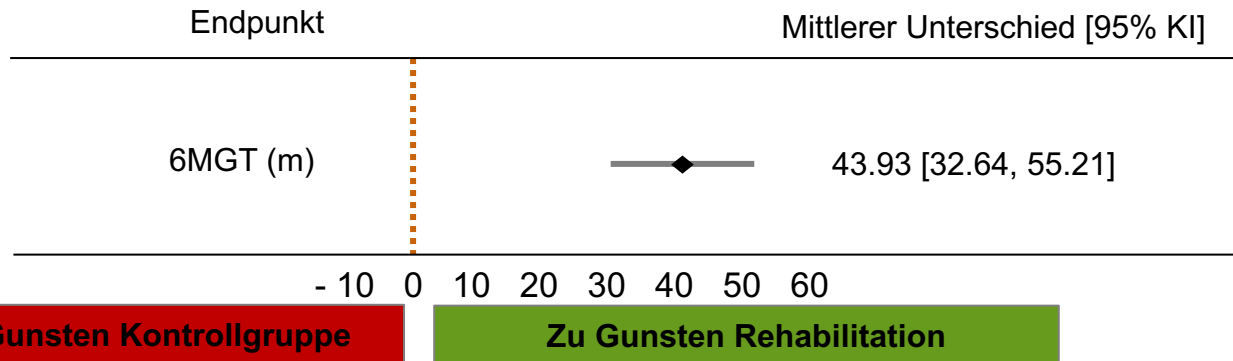


Klinisch relevanter Unterschied
 ⇒ für den Patienten spürbare Veränderung
 ⇒ 0.5 Punkte



Abbildung nach McCarthy et al. Cochrane Review 2016: Vergleich PR vs. konventionelle Behandlung

Effekte der pneumologischen Rehabilitation - körperliche Leistungsfähigkeit



i

Für den Patienten  spürbare Veränderung

⇒ 30 Meter

Abbildung nach McCarthy et al. Cochrane Review 2016: Vergleich PR vs. konventionelle Behandlung

Effekte der pneumologischen Rehabilitation

Nach COPD-Exazerbation



Effekte der pneumologischen Rehabilitation -

Lebensqualität

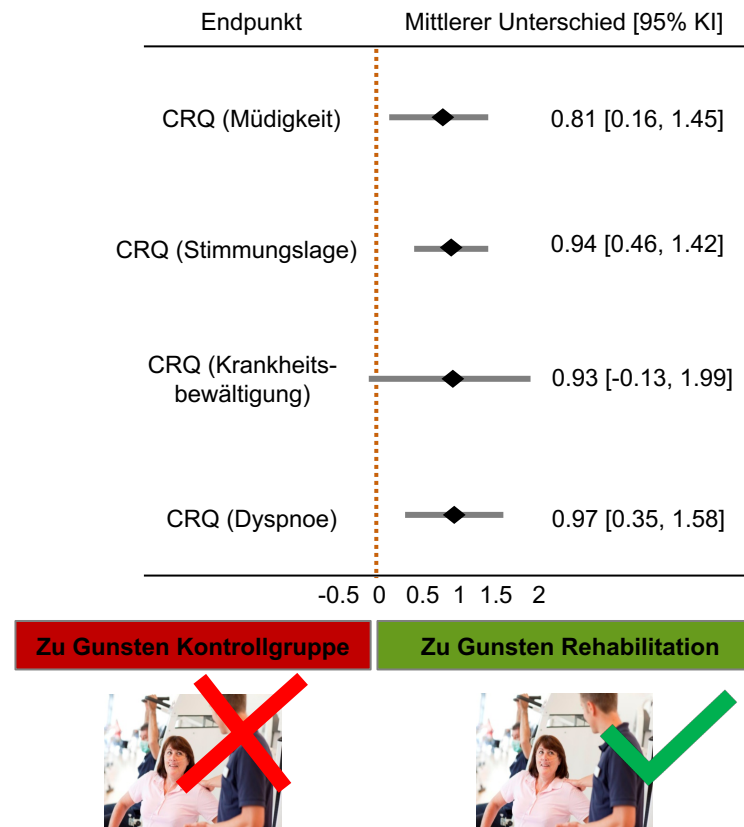


Abbildung nach Puhan et al. Cochrane Review 2016: Vergleich PR vs. konventionelle Behandlung

Effekte der pneumologischen Rehabilitation - körperliche Leistungsfähigkeit

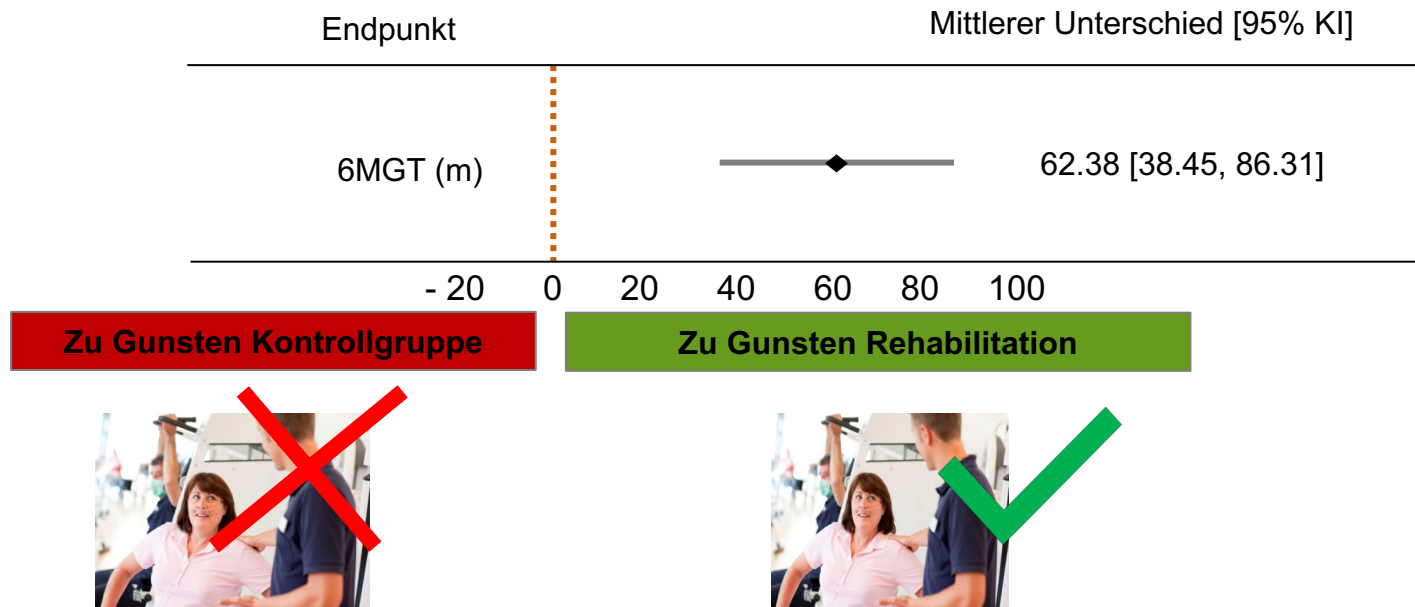


Abbildung nach Puhan et al. Cochrane Review 2016: Vergleich PR vs. konventionelle Behandlung

Effekte der pneumologischen Rehabilitation - erneuter Krankenhausaufenthalt

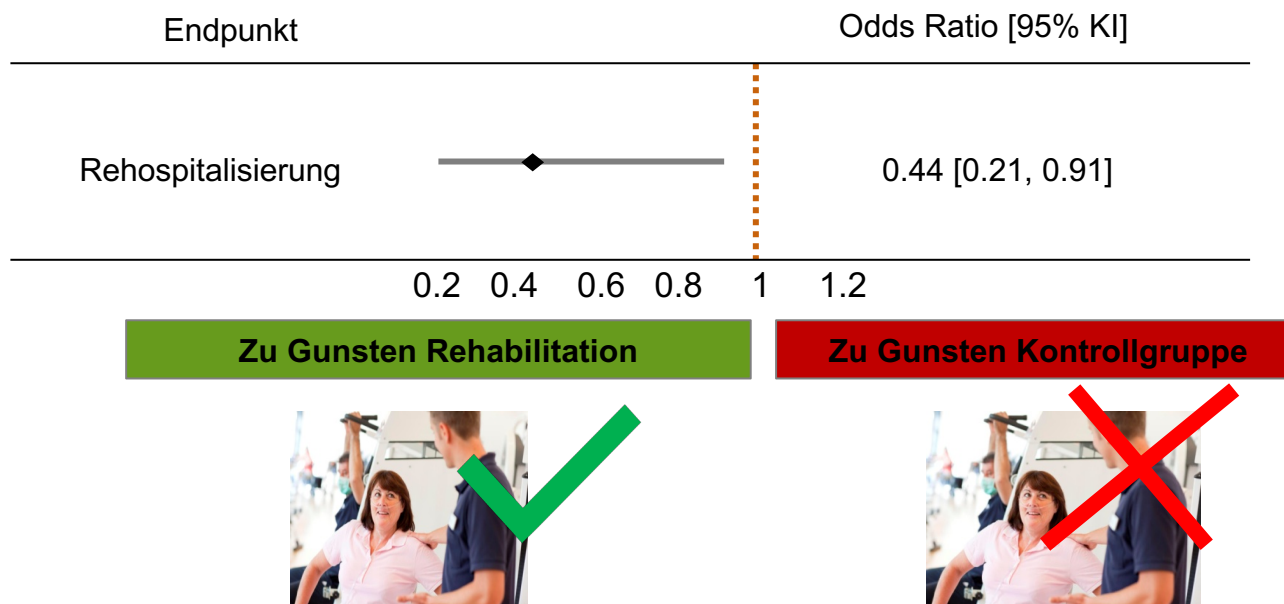


Abbildung nach Puhan et al. Cochrane Review 2016: Vergleich PR vs. konventionelle Behandlung

Effekte der pneumologischen Rehabilitation

Bei Asthma bronchiale



Pneumologische Rehabilitation bei Asthma



Niedrigere Evidenz der pneumologischen Rehabilitation bei Asthma bronchiale als bei COPD

⇒ **In Deutschland ist Asthma die häufigste Indikation zur pneumologischen Rehabilitation**

⇒ **Leitlinien zur PR empfehlen regelhaft Asthma als Indikation**

Effekte der pneumologischen Rehabilitation bei Asthma

Besserung der
Leistungsfähigkeit



Besserung der klinischen
Leitsymptome und der
symptomfreien Tage



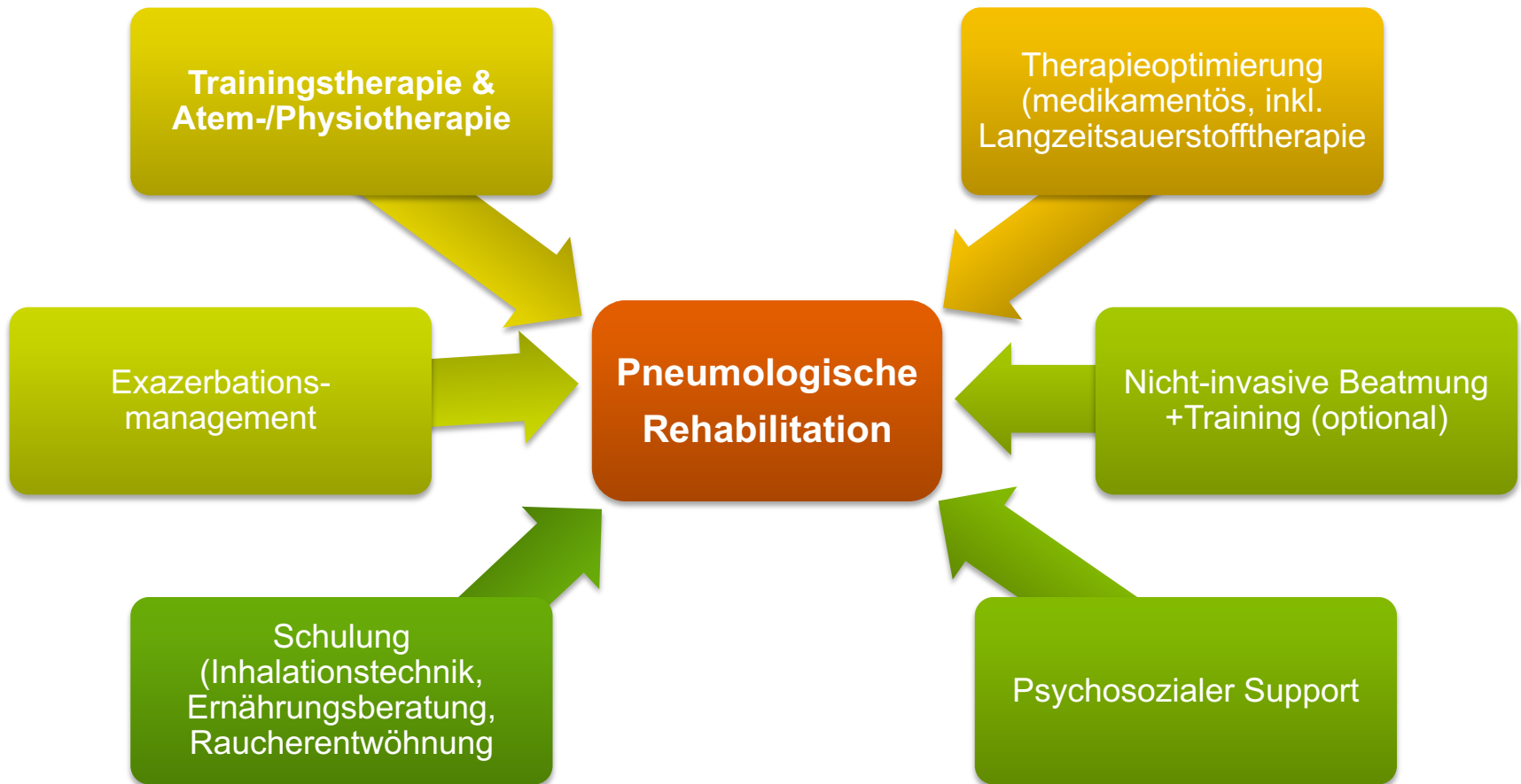
Besserung der
beruflichen und privaten
Partizipation



Besserung der
Lebensqualität



Komponenten der pneumologischen Rehabilitation



Pneumologische Rehabilitation – übergeordnetes Ziel



**Hilfe zur Selbsthilfe und eine Verhaltensänderung hin zu mehr
körperlicher Aktivität im Alltag**

Rehabilitationsnachsorge – – *use it or loose it*

- **Nachsorgeprogramme können Reha-Effekt konsolidieren**

⇒ Vernetzung mit ambulanten Maßnahmen, z.B. ambulanter Lungensport/ ambulante Trainingstherapie ist anzustreben

- **Zukunft Aktivitätstracker - Fitnessarmbänder, Apps, Telemonitoring**

⇒ Durch direktes Feedback – Motivationshilfe?

⇒ Stellenwert – needs to be defined!

Einfluss der **FAMILIE** auf die körperliche Aktivität

COPD Patienten mit einem **körperlich aktivem** Lebensgefährten
sind selbst...

...körperlich aktiver



Be Active - Motivation durch Familie!?



Einfluss sozialer Einbindung auf die **Lebensqualität**

Suche nach **sozialer Einbindung** und **Unterstützung** hat eine **positive Auswirkung** auf...

...**körperliche** und **psychische Lebensqualität!**

Soziale Einbindung fördern durch z.B. Beitritt in eine...

⇒ **Selbsthilfegruppe**

⇒ **Lungensportgruppe**
(<https://www.lungensport.org/>)

Fazit – Pneumologische Rehabilitation

- Höchst effektive therapeutische Maßnahme um...

⇒ **Atemnot** ↓

⇒ **Körperliche Leistungsfähigkeit & Lebensqualität** ↑

- **COPD – und Asthma** Patienten profitieren
- Für die richtige Umsetzung aller Reha-Komponenten ist ein **multiprofessionelles Team** mit dem entsprechenden Know-How und interdisziplinäres Arbeiten unabdingbar
- Für langfristige Aufrechterhaltung der Reha-Erfolge muss ein **Transfer in den Alltag** stattfinden (Aktivität, Krankheitsmanagement...)



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



TSchneeberger@Schoen-Klinik.de