

Asthma – Das Wichtigste in Kürze

Definition:

Bei Asthma bronchiale sind die Atemwege dauerhaft entzündet. Dadurch verengen sich die Atemwege. Gleichzeitig reagiert das Bronchialsystem übermäßig empfindlich auf verschiedene Reize, was zu einer anfallsweisen Verengung der Bronchien führt. Die typischen Asthma-Symptome sind die Folge. Heilt die Entzündung aus, bildet sich die Verengung wieder zurück.

Formen:

Allergisches Asthma	Nicht-allergisches Asthma
positiver Allergietest	negativer Allergietest

Beschwerden:

- pfeifende Atmung (Giemen)
- Kurzatmigkeit und Atemnot (häufig anfallsartig)
- Engegefühl in der Brust
- trockener Reizhusten

Auslösende Ursachen:

- allergische Reaktion auf Tiere, Hausstaub, Pollen, Nahrungsmittel
- (Virus-) Infektionen
- irritierende Reize wie Zigarettenrauch, Parfum, etc.
- körperliche Anstrengung
- kalte Luft
- psychische Faktoren (z. B. Stress, Aufregung)
- Medikamentenwirkstoffe

Risikofaktoren:

- erbliche Komponente
- Umweltfaktoren wie Aktiv- und Passivrauchen, Luftschadstoffe
- Lebensstil: Übergewicht, Ernährung, Bewegungsmangel

Vorbeugung:

- Vermeiden von Zigarettenrauch (passiv wie aktiv)

Grad der Asthmakontrolle:

Medizinisch werden drei Schweregrade unterschieden, bei denen der Behandlungsstand miteinbezogen ist:

- kontrolliertes Asthma
- teilweise kontrolliertes Asthma
- unkontrolliertes Asthma

Diagnose:

- Beschwerden: Atemnot (häufig anfallsartig), Giemen (pfeifendes Atemgeräusch), Brustenge (Beklemmungsgefühl), Husten; Verschlimmerung durch spezielle Faktoren wie z. B. Rauch, Allergenexposition, körperliche Anstrengung
- Lungenfunktionsdiagnostik (Peak-Flow-Meter, Spirometrie, Ganzkörperplethysmographie, Reversibilitätstest)
- Allergietest

Therapie:

Medikamentöse Therapie	Weitere Maßnahmen
Inhalation mit kurz- und langwirksamen Medikamenten (Kortison, Beta-2-Sympathomimetika) <u>Im Einzelfall:</u> Monoklonale Antikörper (Biologika)	Asthmaschulung Atemphysiotherapie/ Atemtechniken Asthmatagebuch körperliches Training/ Lungensport Tabakentwöhnung

Merkmale von Asthma:

Merkmale	Asthma
Alter bei Erstdiagnose	oft Kindheit/Jugend
Tabakrauchen	möglicher Risikofaktor
Atemnot	anfallsartig
Allergie	häufig
Verengung (Obstruktion) der Atemwege	variabel, reversibel
Überempfindlichkeit der Bronchien	vorhanden
Verlauf	variabel, episodisch
Ansprechen auf Kortikosteroide	vorhanden

Quelle: Buhl, R. et al.: S2k-Leitlinie zur Diagnostik und Therapie von Patienten mit Asthma (Stand 03/2023); NVL Asthma, 4. Auflage 2020 | Mehr Informationen: www.lungeninformationsdienst.de/krankheiten/asthma | Fachliche Beratung: Dr. Nicole Maison, © 2023, 4. Auflage